

Information und Bewusstsein

Den FOCUS-Studien zufolge fehlt vielen Männern das Wissen über Elternzeit und andere Rechte. Informieren und bestärken Sie sie. Damit trägt Ihre Firma zur Bewusstseinsbildung bei und macht Work-Life Balance und Fürsorge von Männern zu einem Teil ihrer Unternehmenskultur.

Lebensphasenberatung

Werdenden Vätern unter den Mitarbeitern können Sie ein spezielles Beratungsgespräch mit ihrem Vorgesetzten anbieten. Damit regen Sie sie an, sich über die Vereinbarkeit der neuen Lebenssituation mit der eigenen Arbeit Gedanken zu machen. Einen Schwerpunkt sollten Rechte und zusätzliche Angebote der Firma bilden.

Management

Vorgesetzte spielen eine wichtige Rolle bei der Unterstützung von Männern, eine gute Balance zwischen Arbeit und Privatleben herzustellen. Sie sind, nicht zuletzt durch ihre Vorbildfunktion, zentrale Akteure in diesem Feld und können gut Verbesserungen anregen.

Work-Life Balance diskutieren

Die Vereinbarkeit von Beruf und Privat- bzw. Familienleben sollte regelmäßiges Thema in Treffen und Seminaren für Führungskräfte und Personalmanager sein.

FOCUS

'Fostering Caring Masculinities' ist ein EU-gefördertes Projekt mit Partnern aus Deutschland, Island, Norwegen, Slowenien und Spanien.

Es zielt darauf ab, die Vereinbarkeit von Erwerbsarbeit und Privat- und Familienleben für Männer zu verbessern und ihre Bereitschaft zu fördern, Fürsorge- und Pflegeaufgaben (Caring) zu übernehmen. Organisatorische Rahmenbedingungen sollen verbessert werden, um Männer als Akteure und Zielgruppe von Gleichstellungsmaßnahmen in den Blick zu nehmen.

Die Partner führten je eine Studie in einer privaten und einer öffentlichen Unternehmung durch. Auf Basis der zehn Studien wurde der vorliegende Leitfaden entwickelt.



Dissens e.V.
Allee der Kosmonauten 67
D-12681 Berlin
www.dissens.de



genderWerk
T. +49-30-54987543
care@genderwerk.de
www.genderwerk.de



Mit Unterstützung der Europäischen Union.
Die Informationen dieses Faltblattes geben nicht unbedingt die Meinung der Europäischen Kommission wieder.

Unternehmenskultur und Fürsorge



- Vereinbarkeit von Arbeit und
Privatleben für Männer

www.caringmasculinities.org

Werden Sie ein attraktives Unternehmen

Sie stehen im Wettbewerb um die besten und motiviertesten Mitarbeiter. Ein klarer Blick für die Belange von Frauen und Männern sowie familien- und personalfreundliche Grundsätze machen Ihre Firma zum Gewinner.

Familienfreundliche Firmen

Produktivität hat ihre Grenzen, und die persönliche Lebenszufriedenheit beeinflusst stark Engagement und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter.

Sie profitieren davon, eine attraktive Arbeitsstelle zu sein. Mit guter Personalpolitik finden Sie die besten Mitarbeiter und binden sie lange an Ihr Unternehmen. Gerade bei Männern steigt das Bewusstsein für gute Arbeitsbedingungen.

Konkrete Umsetzung

Unser Leitfaden schlägt unterschiedliche Maßnahmen vor, mit der Sie Ihren Mitarbeitern eine gute Work-Life Balance ermöglichen.

Sie sind in neun Kategorien unterteilt und basieren auf den FOCUS-Organisationsstudien sowie Praxisbeispielen anderer Unternehmen.

Dieses Faltblatt gibt Ihnen einen ersten Eindruck. Den Leitfaden finden Sie unter www.caringmasculinities.org

Arbeitszeit

Arbeitszeitorganisation setzt den Rahmen für das Verhältnis von Arbeit und Privatleben. Flexibilität und Verbindlichkeit der Arbeitszeiten sind wichtige Größen, auch für die familiäre Planungssicherheit.

Überstunden begrenzen

Flexible Arbeitszeitarangements sind eine gute Basis für Work-Life Balance. Begrenzen Sie jedoch Überstunden auf Ausnahmesituationen. Gerade unter Männern ist Workaholismus verbreitet. Daher sollten Sie das Bewusstsein für dieses Thema stärken und sie aktiv unterstützen, Arbeit und sonstiges Leben in Balance zu halten.

Technologie

Moderne Kommunikationstechnologie ist im Arbeitsleben selbstverständlich geworden und bietet Chancen wie Hindernisse für Arbeits- und Privatleben. Um diese im Einklang zu halten, sollten Sie den Einsatz dieser Mittel regulieren und genau beobachten, ob sich nachteilige Effekte ergeben.

Video- und Teletechnologie

Videokonferenzen und Tele-Meetings können die Fahrzeiten Ihrer Mitarbeiter reduzieren. Zugleich spart Ihr Unternehmen Reisekosten.

Beurlaubungsvereinbarungen

Sie können durch unterschiedliche Maßnahmen und zusätzliche Rechte Ihre männlichen Mitarbeiter ermutigen, von ihrer Elternzeit oder anderen Beurlaubungsformen Gebrauch zu machen.

Voller Lohn- und Gehaltsausgleich

Der staatliche Lohn- und Gehaltsausgleich für die Elternzeit ist begrenzt, was die besser verdienenden Elternteile abschreckt. Sie können sie gerade für Männer attraktiv machen, indem Sie durch Zuzahlung die Lücke zum regulären Verdienst überbrücken.

Personalwesen

Zwischenmenschliche Beziehungen sollten als Ressource für Unternehmen und Mitarbeiter betrachtet werden. Fürsorge für andere und Sorge für sich selbst sind notwendig, um Burnout zu verhindern.

Offenheit herstellen

Viele Mitarbeiter empfinden es als schwierig, Familienangelegenheiten oder Fürsorgebedürfnisse unter Kollegen anzusprechen, weil wenig Offenheit hierfür herrscht. Das Management kann dieser Tendenz begegnen, beispielsweise durch gemeinsame Veranstaltungen, zu denen Familienangehörige oder Freunde eingeladen werden.